

'LEKKER IN JE VEL, ...HOE DAN?!

KINDERRECHTENDAG 2023

Het Lectoraat Opvoeden voor de Toekomst vierde in 2023 samen met het Innovatienetwerk Jeugd - en een groep van 20 eerstejaars studenten Pedagogiek - de Kinderrechtendag. Op 29 november kwamen 75 kinderen (10 - 12 jaar) en 35 volwassenen (waarvan 10 wethouders, 10 beleidsmakers en 15 jeugdprofessionals) uit alle 11 gemeenten van Regio Hart van Brabant samen in het Willem II stadion om de kinderrechten te vieren en te oefenen met participatie!

Eerste inzichten:

Kinderen voelen zich lekker in hun vel als ze activiteiten met anderen kunnen doen. Dit wordt onder druk gezet door verwachtingen op school en door volwassenen. 'School en online' zorgen voor druk. 'Thuis en vrije tijd' geven rust. Lekker in je vel zitten gaat voor kinderen vooral over wat ze zelf voelen of ervaren en wordt minder beïnvloed door de maatschappij.

"What's next?"

Begin 2024 is het Lectoraat Opvoeden voor de Toekomst in gesprek met de Kinderraad van Loon op Zand over 'Lekker in je vel, ...hoe dan?!' Vanaf februari gaan tweedejaars studenten en alle betrokkenen van deze gemeente aan de slag om de voorwaarden voor 'lekker in de vel zitten' concreet te maken.

UITSPRAKEN VAN KINDEREN

Lekker in je vel: "Wanneer ik een boek lees, wanneer ik met vriendinnen afspreek of iets leuks doe met mijn ouders."

Online: "Ik ben best vaak online, op Whatsapp en Tiktok. Als iemand mij appt beantwoord ik gelijk."

School: "Soms voel ik me gespannen op school, bij toetsen bijvoorbeeld. We hebben niet teveel toetsen, maar als we toets hebben moet ik wel heel veel leren."

KINDERRECHTEN DAG

WORKSHOP CREATIEF

Kinderen mogen een masker aan twee kanten beschilderen. De binnenkant staat voor hoe ze zich van binnen voelen en de buitenkant staat voor hoe ze over komen op anderen.

Kinderen geven aan dat er een verschil is tussen binnen- en buitenkant. Aan de buitenkant tonen kinderen dat het goed met ze gaat. Aan de binnenkant ervaren kinderen verdriet, drukte of eenzaamheid. Het lijkt erop dat kinderen willen voldoen aan verwachtingen van buitenaf.

REACTIES CREATIEF

"Ik heb aan de buitenkant heel veel vrolijke kleuren want ik ben best druk, vrolijk en blij maar ik ben ook heel onzeker en dat heb ik aan de binnenkant gemaakt."

"Van buiten lijkt ik meestal heel blij, van binnen ben ik soms niet altijd blij...dat ik soms wel eens onzeker over mezelf kan zijn, soms voel ik me ook wat eenzaam op school."



WORKSHOP MAGAZINE

Kinderen kregen allemaal het magazine 'Saarisnietgek' mee naar huis. Dit magazine gaat over praten over emoties. In de workshop werd gesproken over mentale gezondheid. Wat betekent dit voor kinderen? Wanneer zit je nou lekker in je vel en wanneer niet?

Het helpt kinderen om lekker in hun vel te zitten door leuke dingen met vrienden, familie en/of huisdieren te doen.

OBSERVATIES MAGAZINE

Dit kwam naar voren in de gesprekken:

- Sporten, gezond eten en gezellig met anderen zijn moet je doen om gezond te zijn.
- Lekker in je vel zitten betekent dat je niet gepest wordt, je je goed voelt in je hoofd en niet boos of verdrietig bent.
- Met vrienden, huisdieren of familie leuke dingen doen helpt om lekker in je vel te zitten.

LEKKER IN JE VEL, ...HOE DAN?!

ACHTERGRONDINFORMATIE LEEFTIJDGROEP 10-12 JAAR

De ontwikkeling van de motoriek van kinderen is in korte tijd veel beter geworden. Kinderen beschrijven zichzelf en anderen op basis van wat ze met hun lichaam goed kunnen. Daarnaast beschrijven ze elkaar ook op basis van hoe goed ze kunnen leren en hoe ze in de omgang zijn. Ze leren zelf onderscheid maken tussen goed en fout en zijn erg bezig met zichzelf ten opzichte van de groep. Vergelijken met leeftijdsgenoten is belangrijk, het voldoen aan verwachtingen van ouders en leraren ook.

Bron: Feldman, 2020 en Shaffer, 2019

KINDERRECHTENDAG



WORKSHOP SPORTIEF

Voordat er een aantal estafette oefeningen gedaan worden, is er eerst een gesprek over lekker in je vel zitten.

Conclusie: Bewegen of andere activiteiten doen, helpt kinderen om lekker in hun vel te zitten.

REACTIES SPORTIEF

"Iets doen wat je opvrolijkt is altijd goed, voetbal bijvoorbeeld."

"Je agressie moet er effe uit."



WORKSHOP SPOKEN WORD

Kinderen leren om via Spoken Word uit hun hart te spreken. Op basis van hun geschreven tekst, volgt een kort gesprekje over wat dit zegt over hoe ze in hun vel zitten en wanneer ze dat het meeste ervaren. De conclusie is dat de geschreven teksten heel vaak gaan over wat er op het moment zelf gebeurt of welke activiteiten ze graag doen.

REACTIES SPOKEN WORD

"Ik hou van handbal, ik kan goed schieten en dribbelen."
"Ik hou van make-up, van puppy's, pizza en frietjes, ik zit op boksen en mijn hobby's zijn knutselen en buitenspelen,...ik hou van voetballen en tennis,...maar ook leuk om met het hele gezin film te kijken."
"Als ik het leuk heb, komen boze dingen niet in mij op. Als ik iets leuks heb, ben ik wel blij. Bijvoorbeeld als ik een verjaardag heb, zelf jarig ben of naar de jeugdgemeenteraad ga."